

Vous allez effectuer une POLYSOMNOGRAPHIE

DE QUOI S'AGIT-IL ?

Le but de la polysomnographie nocturne est de réaliser un enregistrement de votre sommeil et de votre respiration afin de dépister des apnées du sommeil (pauses respiratoires), leur nombre, leur durée et les conséquences sur la fonction respiratoire. Cet examen nécessite une nuit d'hospitalisation.

L'appareil met en évidence différents signes témoins de l'apnée du sommeil tels que les ronflements, les micro réveils ou encore l'hypopnée.

Ce syndrome d'apnée/ hypopnée du sommeil est reconnu comme étant un facteur de risque cardiovasculaire important et peut rendre dans certains cas le traitement contre l'hypertension artérielle inefficace.

INSTALLATION DE L'APPAREIL :

Voir le verso de la page pour la description.

L'ENREGISTREMENT :

L'appareil sera mis en route après le branchement réalisé par l'infirmière du sommeil. Il faudra un minimum de 4h de sommeil durant la nuit d'enregistrement.

RÉSULTAT DE L'EXAMEN :

L'infirmière sera présente à votre réveil. Les résultats vous seront communiqués lors de votre RDV avec le pneumologue.

Informations complémentaires :

Parmi les maladies qui sont aggravées ou déclenchées par l'apnée du sommeil, on note principalement :

- L'hypertension artérielle
- Le risque cardio-vasculaire : infarctus - AVC
- Le diabète type 2
- L'obésité
- La dépression
- La perte de libido
- Des troubles de concentration et des pertes de mémoire
- D'autres statistiques démontrent un taux d'accident de voiture jusqu'à 15 fois plus élevé qu'une population normale.

L'apnée du sommeil diminue significativement l'espérance de vie et la qualité de vie du patient.

Vous trouverez d'autres informations sur le site de la pneumologie :

www.pneumologiemulhouse.fr

et vous pourrez visionner le film dans la rubrique « activités/polysomnographie »

La polysomnographie

Lors de votre hospitalisation pour une nuit d'enregistrement du sommeil, des capteurs et sangles seront positionnés à différents endroits de votre corps :

